

Seguimi News

Poste italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB Roma



Ringraziamenti

I nostri ringraziamenti vanno prima di tutto a Dio per l'abbondanza di questi **60 anni**, per il bene ricevuto e dato, per tutto quello che abbiamo vissuto. Grazie alle persone che hanno dato vita a *Seguimi*: i nostri fondatori **Paola Majocchi, Irma Gaspari, Gina Berti e Padre Anastasio Gutiérrez**. Ringraziamo con lo stesso sentimento tutti i membri di *Seguimi*, impegnati, coppie, affiliati, aggregati e volontari che in questi 60 anni hanno tessuto le trame della vita del Gruppo. Un grazie anche alle nostre famiglie e a tutte le persone che con amore sostengono i nostri progetti e condividono con noi difficoltà, gioie, speranze e desideri.

Ringraziamo la **Prof.ssa Paola Malvenuto** per le sue generose offerte che in più occasioni ha devoluto a sostegno dei nostri progetti. Insieme a lei ringraziamo tanti **insegnanti del Liceo Seneca e Liceo Farnesina** che in vari modi contribuiscono alle nostre iniziative di solidarietà!

Un grazie sempre pieno di affetto va a **Sara Grandicelli, Daniela Pagliai, Francesca Gramegna, Giacomo Visconti, Fabrizio Colica, Massimo Cara** per aver accettato di animare con le loro conoscenze e il loro cuore "*una serata con...*" e raccogliere così fondi a favore dei bambini di San Kisito a Yaoundé Camerun.

Ringraziamo il **Dr. Alessio Paciorri** per l'organizzazione della sua preziosa mostra fotografica "*Africa mia*" il cui ricavato ha generosamente offerto a sostegno dei nostri progetti di sviluppo.

Grazie a **Teresa Rago, Anna Monticone e Alda Dallanoce**, per aver trasformato da anni l'amicizia in impegno solidale (Corso di spagnolo, Prodotti alimentari e Burraco)

Grazie ancora a **Mauro Coppi** per aver donato al Mercatino alcune sue creazioni artigianali.

Nuestro agradecimiento va en primer lugar a Dios por la abundancia de estos **60 años**, por el bien recibido y dado, por todo lo vivido. Gracias a las personas que dieron origen a *Sígueme*: nuestros fundadores **Paola Majocchi, Irma Gaspari, Gina Berti** y el **Padre Anastasio Gutiérrez**. Agradecemos con el mismo sentimiento a todos los miembros de *Sígueme*, comprometidos, parejas, afiliados, agregados y voluntarios que han tejido la vida del Grupo en estos 60 años. Gracias también a nuestras familias y a todas las personas que con cariño apoyan nuestros proyectos y comparten con nosotros, dificultades, alegrías, esperanzas y anhelos.

Agradecemos a la **Professora Paola Malvenuto** por sus generosas donaciones en apoyo de nuestros proyectos. ¡Junto a ella agradecemos a muchos **docentes del Liceo Séneca y Liceo Farnesina** que contribuyen de diversas maneras a nuestras iniciativas solidarias!

Un agradecimiento siempre lleno de afecto a **Sara Grandicelli, Daniela Pagliai, Francesca Gramegna, Giacomo Visconti, Fabrizio Colica, Massimo Cara** por haber aceptado animar con sus conocimientos y su corazón "*una noche con...*" y así recaudar fondos para los niños de San Kisito en Yaoundé Camerun.

Agradecemos al **Dr. Alessio Paciorri** por la organización de su preciosa exposición fotográfica "*Africa mia*" cuyas ganancias ofreció generosamente para apoyar nuestros proyectos de desarrollo.

Gracias a **Teresa Rago, Anna Monticone y Alda Dallanoce**, por haber transformado la amistad en un compromiso solidario a lo largo de los años (curso de español, productos alimenticios y Burraco)

Y gracias a **Mauro Coppi** por donar algunas de sus creaciones artesanales por la venta de solidaridad.



5x MILLE
all'A.I.S. Seguimi ONLUS




Basta solo una firma per sostenere i nostri progetti. Una scelta che a te non costa nulla!

codice fiscale dell'AIS
97154310581

CENTRI OPERATIVI DELL'AIS SEGUIMI IN ITALIA

ROMA

Sede centrale: via Clemente III, 29 - 00167 Roma - Tel./fax: 06 6277806

E-mail: sedecentrale@aisseguimi.org - Sito Web: www.aisseguimi.org

Centro SolidArt: via G. Bresadola, 66 - 00171 Roma

Tel./Fax: 06 2589661 E-mail: solidart@aisseguimi.org

MODENA

Orizzonti Nuovi: via Zenzalose, 35 - 41051 Montale Rangone (MO)

Tel. 059 530358 Fax 059 530302 E-mail: orizzontinuovi@aisseguimi.org

NAPOLI

Centro Famiglia e Vita: corso Garibaldi, 235/a

80055 Portici (NA) Tel. e Fax 081 272724

E-mail: centrofamigliaevita@aisseguimi.org sportellofamiglia@aisseguimi.org

CBF - Centro per il bambino e la famiglia:

C.so Garibaldi 235/E 80055 Portici (NA)

Tel./fax 081 272724 - E-mail: cbf@aisseguimi.org

web: www.tuteladelbambino.org

Seguimi News

Il periodico *Seguimi News* offre un aggiornamento sulle attività e i progetti dell'AIS Seguimi. AIS significa Associazione di Iniziative Sociali ed è promossa da *Seguimi*, un gruppo ecclesiale di laici nato nel 1965, a Roma. L'AIS Seguimi è membro del CIPSI (Coordinamento Iniziative Popolari di Solidarietà Internazionale).

Redazione

Dino Sbreglia

Antonella Muratori

Alessandra Plos

Gigliola Scintu

Francesca Giovannetti

Fortunat Lumu

Mariette Tshisalu

Scholastique Ngonu

Aline Nshimirimana

Marina Servetti

Maria Juliana Gutierrez Lerones

Direttore responsabile

Vittoria Prisciandaro

Stampa e grafica

TOP STUDIO s.a.s.

via Alessandria 199/b

00198 Roma

Poste Italiane s.p.a. -

Spedizione in abbonamento

Postale D.L. 353/2003

(conv. In L. 27/02/2004 n° 46)

art. 1, comma 2, DCB Roma

Autorizzazione Tribunale di

Roma N° 359/02 del

28/06/2002

Foto di copertina: 60° anniversario della nascita del Gruppo Laico "Seguimi"

Foto interne: Antonella Muratori e Alessio Paciorri

1965-2025

a cura della Redazione

Fra queste due date si sviluppa la vita di un'Associazione, nata a Roma e presente oggi in Spagna, Italia, Burundi, Camerun e Repubblica Democratica del Congo. È la vita di tante persone, famiglie e gruppi che hanno dato fiducia ai fondatori del Gruppo *Seguimi* e a loro volta hanno continuato e approfondito la vocazione originale: Cristo al centro e le persone in comunione.

È la modalità di vita che, secondo noi, permette di "diventare ciò che siamo" come persone e come società, al servizio del mondo che in sessant'anni è cambiato in modo imprevedibile.

Questo calendario vuole celebrare l'anniversario del 2025 in modo semplice, facendo esprimere a diversi rappresentanti del "poliedro *Seguimi*" i motivi di gratitudine che l'incontro col Gruppo ha permesso loro di vivere.

Diciamo grazie per l'Amore scoperto, incontrato, talvolta offuscato e riscoperto, infinitamente più grande di tutto ciò che da soli avremmo potuto desiderare.

Entre estas dos fechas se desarrolla la vida de una Asociación, nacida en Roma y presente hoy en España, Italia, Burundi, Camerún y República Democrática del Congo. Es la vida de muchas personas, familias y grupos que pusieron su confianza en los fundadores del Grupo *Sigueme* y a su vez continuaron y profundizaron la vocación original: Cristo en el centro y las personas en comunión.

Es el modo de vida que, en nuestra opinión, nos permite "convertirnos en quienes somos" como personas y como sociedad, al servicio de un mundo que ha cambiado de forma impredecible en sesenta años.

Este calendario desea celebrar el aniversario 2025 de forma sencilla, haciendo que varios representantes del "Poliedro *Sigueme*" expresen los motivos de agradecimiento que les permitió experimentar el encuentro con el Grupo.

Gracias por el Amor descubierto, encontrado, a veces oscurecido y redescubierto, infinitamente mayor que todo lo que podríamos haber deseado por nosotros mismos.



GL
NewsLetter
GRUPPO SEGUIMI

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER
DEL GRUPPO SEGUIMI

Sarai informato sulle nostre iniziative e riceverai aggiornamenti e proposte sulle principali tematiche trattate dal Gruppo.

ISCRIVITI ADESSO!

<https://www.grupposeguimi.org/iscrizione-newsletter/>

SEGUIMI SUI SOCIAL

Se vuoi ci trovi su

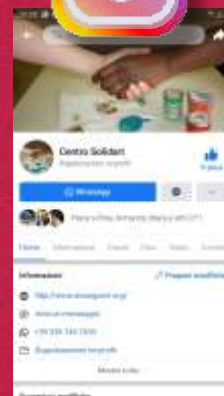
Facebook alle pagine:

- Seguimi Associazione Laicale
- Centro SolidArt
- AIS Seguimi Onlus
- CBF - AIS Seguimi Onlus

Instagram

- seguimiassociazionelaicale
- @azienda_agricola_seguimi
- aisseguimi
- CBF - AIS Seguimi Onlus

Ma se lo richiedi puoi ricevere tutti gli aggiornamenti.





Scholastique impegnata comunità Yaoundè

Seguimi è una bellissima realtà nella Chiesa, in cui mi sono pienamente realizzata come donna e cristiana. Mi sento veramente libera e serena per la gloria di Dio. Grazie.

Sígueme es una hermosa realidad en la Iglesia, en la cual me he realizado plenamente como mujer y cristiana. Me siento verdaderamente libre y serena para la gloria de Dios. Gracias.

Gennaio

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

		1 MARIA MADRE DI DIO	2 SS. BASILIO E GREGORIO	3 S. GENOVEFFA VERGINE	4 S. ERMETE	5 S. AMELIA MARTIRE
6 EPIFANIA DI N.S.	7 S. RAIMONDO DI P.	8 S. LUCIANO	9 BATTESIMO DI GESÙ	10 S. ALDO EREMITA	11 S. IGINO	12 S. MODESTO
13 S. ILARIO	14 S. FELICE	15 S. MAURO ABATE	16 S. MARCELLO PAPA	17 S. ANTONIO ABATE	18 S. LIBERATA	19 S. MARIO MARTIRE
20 SS. FABIANO E SEBASTIANO	21 S. AGNESE VERGINE	22 S. VINCENZO	23 S. EMERENZIANA	24 S. FRANCESCO DI SALES	25 CONVERS. DI S. PAOLO	26 SS. TITO E TIMOTEO
27 S. ANGELA MERICI	28 S. TOMMASO D'AQUINO	29 S. VALERIO	30 S. MARTINA VERGINE	31 S. GIOVANNI BOSCO		

Gennaio 60°



Italia

2025

Stella
volontaria
Roma

Sono grata di aver incontrato *Seguimi* perchè dal primo giorno mi ha insegnato che l'amore non è un premio, e questo rende liberi.

Agradezco haber conocido a *Sígueme* porque desde el primer día me enseñó que el amor no es un premio, y esto te hace libre.

Febbraio

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

					1 S. SEVERO	2 PRESENTAZIONE DEL SIGNORE
3 S. BIAGIO VESCOVO	4 S. GILBERTO VESCOVO	5 S. AGATA VERGINE	6 S. PAOLO MIKI	7 S. EUGENIA	8 S. ONORATO	9 S. APOLLONIA VERGINE
10 S. SCOLASTICA	11 N.S. DI LOURDES	12 S. EULALIA	13 S. MAURA	14 S. VALENTINO M.	15 SS. FAUSTINO E GIOVITA	16 S. GIULIANA V.
17 S. DONATO MARTIRE	18 S. SIMONE V.	19 S. CORRADO	20 S. AMATA	21 S. SILVANO	22 S. MARGHERITA	23 S. RENZO
24 S. EDILBERTO RE	25 S. ADELMO	26 S. ROMEO	27 S. LEANDRO	28 S. ROMANO A.		

Febbraio 60°

Italia

Paolo e Roberta

coppia volontaria
gruppo Tobia, Roma

2025

Siamo grati a *Seguimi* per avere iniziato a condurci verso la comprensione dei desideri più profondi di noi stessi, una riscoperta che ha fatto emergere e dato forma ad un senso nuovo e vero di intendere e vivere la vita. E forse alla parte migliore di noi. Grati per la presenza, l'amicizia, la disponibilità, la leggerezza, il senso di famiglia, per la fede testimoniata nella gioia. Per essere stato manifestazione concreta di Provvidenza. Per essersi fatto prossimo quando non era né facile né scontato.

Agradecemos a *Sígueme* por haber comenzado a conducirnos hacia la comprensión de los deseos más profundos de nosotros mismos, un redescubrimiento que ha sacado a relucir y dado forma a un nuevo y verdadero sentido de comprender y vivir la vida. Y quizás a la mejor parte de nosotros. Agradecidos por la presencia, la amistad, la disponibilidad, la ligereza, el sentido de familia, por la fe testimoniada con alegría. Por ser una manifestación concreta de la Providencia. Por estar cerca cuando no era ni fácil ni obvio.



Marzo

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

					1	2
					S. ALBINO	S. BASILEO MARTIRE
3	4	5	6	7	8	9
S. CUNEGONDA	S. CASIMIRO	LE CENERI/S. ADRIANO	S. COLETTA	S. FELICITA	S. GIOVANNI DI DIO	I. DI QUARESIMA/S. FRANCESCA
10	11	12	13	14	15	16
S. SIMPLICIO P.	S. COSTANTINO	S. MASSILIANO	S. ARRIGO	S. MATILDA REGINA	S. LONGINO	II. DI QUARESIMA/S. ERIBERTO V.
17	18	60° ANNIVERSARIO FONDAZIONE «SEGUIMI» 19	20	21	22	23
S. PATRIZIO	S. SALVATORE	S. GIUSEPPE	S. ALESSANDRA MARTIRE	S. BENEDETTO	S. LEA	III. DI QUARESIMA/S. TURIBIO
24	25	26	27	28	29	30
S. ROMOLO	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	S. EMANUELE	S. AUGUSTO	S. SISTO III PAPA	S. SECONDO MARTIRE	IV. DI QUARESIMA/S. AMEDEO
31						
S. BENIAMINO M.						

Marzo 60°



Mara impegnata

comunità Villalda - Roma

Grazie *Seguimi*, per la centralità di Cristo, per seguirLo insieme senza essere "perfetti" in partenza, ma tenendoci per mano, aspettandoci e sollecitandoci in una sequela radicale sì, ma sempre calata nella realtà umana e sociale.

Per quella passione per l'uomo senza pregiudizi e senza schemi.

Per un irrefrenabile senso di giustizia, attento ai grandi eventi, e che si impegna nelle piccole cose.

Per la famiglia che stiamo costruendo con la rete delle nostre relazioni, in un fedele "esserci" quotidiano.

Gracias *Sígueme*, por la centralidad de Cristo, por seguirLe juntos sin ser "perfectos" al principio, sino tomados de la mano, esperándonos e impulsándonos a un seguimiento radical, sí, pero siempre inmersos en realidad humana y social.

Por esa pasión por el hombre sin prejuicios y sin esquemas.

Por un sentido incontenible de la justicia, atento a los grandes acontecimientos y comprometido con las pequeñas cosas.

Por la familia que estamos construyendo con la red de nuestras relaciones, en un fiel "estar ahí" cada día.

Aprile

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

	1 S. ALBINO DI A.	2 S. FRANCESCO DI P.	3 S. RICCARDO VESCOVO	4 S. ISIDORO V.	5 S. VINCENZO FERRER	6 V. DI QUARESIMA/S. GUGLIELMO
7 S. ERMANNÒ	8 S. ALBERTO DIONIGI	9 S. MARIA CLEOFE	10 S. TERENCE M.	11 S. STANISLAO VESCOVO	12 S. GIULIO PAPA	13 LE PALME/S. MARTINO PAPA
14 S. ABBONDIO	15 S. ANNIBALE	16 S. LAMBERTO	17 S. ANICETO PAPA	18 S. GALDINO VESCOVO	19 S. ERMOGENE MARTIRE	20 PASQUA DI RESURREZIONE
21 LUNEDÌ DELL'ANGELO	22 S. LEONIDA	23 S. GIORGIO MARTIRE	24 S. FEDELE	25 S. MARCO EVANGELISTA FESTA DELLA LIBERAZIONE	26 S. MARCELLINO MARTIRE	27 S. ZITA
28 S. VALERIA	29 S. CATERINA DA SIENA	30 S. PIO V PAPA				

Aprile 60°

Italia

2025

Maria

mamma di Loredana

Napoli

È una bella domanda! Per me ci vorrebbero molte righe... Ho pensato molto e tradotto la risposta in una frase: la tenerezza e la misericordia di Dio.

Nel Gruppo *Seguimi* ho realizzato un sogno che facevo da bambina, quello di andare in Africa.

¡Es una buena pregunta! Para mí serían necesarias muchas líneas... Pensé mucho y traduje la respuesta en una frase: la ternura y la misericordia de Dios.

En el Grupo *Sígueme* realicé un sueño que tenía cuando era niña, el de ir a África.

Rosanna

mamma di Antonella e Mara

Modena

Sono grata a *Seguimi* per tutto quello che fa per le persone che hanno tanto bisogno. Sono contenta che le mie figlie Mara e Antonella abbiano fatto questa scelta e di vederle felici e realizzate nella loro vita.

Agradezco *Sígueme* por todo lo que hace por las personas que tanto lo necesitan. Estoy feliz de que mis hijas Mara y Antonella hayan tomado esta decisión y de verlas felices y realizadas en sus vidas.



Maggio

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

			1 S. GIUSEPPE ARTIGIANO FESTA DEI LAVORATORI	2 S. CESARE	3 SS. FILIPPO E GIACOMO	4 S. NEREO
5 S. SILVANO	6 S. DOMENICO SAVIO	7 S. FLAVIA	8 S. VITTORE	9 S. ISAIA PROFETA	10 S. ANTONINO VESCOVO	11 S. FABIO MARTIRE
12 S. ROSSANA	13 S. DOMENICA	14 S. MATTIA APOSTOLO	15 S. TORQUATO	16 S. UBALDO VESCOVO	17 S. PASQUALE	18 SS. TRINITÀ
19 S. CELESTINO V P.	20 S. BERNARDINO DA SIENA	21 S. VITTORIO	22 S. RITA DA CASCIA	23 S. DESIDERIO VESCOVO	24 B.V. MARIA AUSILIATRICE	25 S. BEDA
26 S. FILIPPO NERI	27 S. AGOSTINO	28 S. EMILIO	29 S. MASSIMO VESCOVO	30 S. FERDINANDO	31 VISITAZIONE B.V.M.	

Maggio 60°



Italia

2025

Luca
impegnato

Comunità Casavince - Roma

Sono profondamente grato al Gruppo Laico *Seguimi*, perché mi ha aperto le porte a una vita comunitaria, a una vera e propria famiglia calda, fatta di amicizia e sostegno sincero. Grazie a questo cammino condiviso, ho scoperto la bellezza di un laicato impegnato, capace di incarnare la fede nel quotidiano e di mettersi al servizio con cuore e passione. È un'esperienza che mi ha arricchito, che mi dà la forza di crescere spiritualmente e di camminare insieme a persone che sono per me fratelli e sorelle, condividendo la vita, i valori e gli ideali.

Estoy profundamente agradecido al Grupo Laico *Seguimi*, porque me abrió las puertas a una vida comunitaria, a una verdadera familia cálida, hecha de amistad y apoyo sincero. Gracias a este camino compartido, descubrí la belleza de un laicado comprometido, capaz de encarnar la fe en la vida cotidiana y de ponerse al servicio con corazón y pasión. Es una experiencia que me ha enriquecido, me da fuerzas para crecer espiritualmente y caminar junto a personas que son hermanos para mí, compartiendo vida, valores e ideales.

Giugno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

1
ASCENSIONE DEL SIGNORE

2
FESTA DELLA REPUBBLICA
S. MARCELLINO

3
S. CARLO LWANGA

4
S. QUIRINO VESCOVO

5
S. BONIFACIO VESCOVO

6
S. NORBERTO VESCOVO

7
S. ROBERTO VESCOVO

8
PENTECOSTE/S. MEDARDO V.

9
S. EFREM

10
S. DIANA

11
S. BARNABA A.

12
S. GUIDO

13
S. ANTONIO DI PADOVA

14
S. ELISEO PROFETA

15
S. GERMANA

16
S. AURELIANO VESCOVO

17
S. RANIERI

18
S. GREGORIO

19
S. GERMANO

20
S. ETTORE

21
S. LUIGI GONZAGA

22
CORPUS DOMINI/S. FLAVIO

23
S. LANFRANCO

24
NATIVITÀ DI S. GIOVANNI BATTISTA

25
S. GUGLIELMO

26
S. RODOLFO

27
S. CIRILLO D'ALESSANDRIA

28
S. ATILIO

29
SS. PIETRO E PAOLO

30
SS. PRIMI MARTIRI

Giugno 60°



Samuele

Modena
volontario, figlio di Lucia e Fabio, coppia impegnata

Ho 18 anni, sono figlio di un uomo e una donna che si amano alla follia, immensamente e senza paura, tanto da stravolgere le regole della gravità (anche se loro preferiscono dirla a bassa voce, senza fare rumore, con piccoli gesti). Loro hanno preso la decisione di entrare a far parte del gruppo *Seguimi* fin da subito dopo il matrimonio e io, insieme ai miei fratelli, sono figlio di quella decisione. Mi spiego meglio.

Io non so bene che cosa voglia dire entrare a far parte del gruppo perché ci sono nato dentro: è come chiedere a un pesce com'è il mare, non posso rispondere al come, ma posso provare a rispondere al cosa, cos'è il gruppo laico *Seguimi*. Ho solo 18 anni di esperienza, ma posso dire che se c'è una cosa che rende la comunità tale è l'Amore, anzi due, l'Amore e la Fede, sennò i miei non avrebbero preso questa decisione. Amore con la A maiuscola, non va preso alla leggera, perché si tratta di un amore forte, prepotente che nel momento in cui ti rendi conto di averlo tra le mani non hai via di scampo. Un amore che pur avendo la A grande, è qualcosa di piccolo (non debole) e difficile da notare: cammina tra la gente, si infila nei luoghi più stretti e anche quando pensi che sia tutto nero e odio in realtà lui è anche lì. Non saprei come spiegarlo, forse dovrete chiederlo alla mia famiglia perché io sono l'ultimo arrivato e loro ne sanno sicuramente di più. Dico "la mia famiglia" perché è uno dei pochi, pochissimi esempi che ho di questo Amore, questo Dono che i nostri genitori ci hanno messo tra le mani lasciandoci liberi di esplorarlo e capirlo come più ci piaceva. Che io me ne rendo conto solo adesso, adesso che è più di un anno che mi sento cadere a pezzi e lontano da una realtà che non sento appartenermi, lontano da un tempo che va velocissimo e non mi permette di godere la vita a pieni polmoni. Ecco me ne rendo conto solo adesso perché solo ora capisco che l'unica cosa che mi calma i battiti, mi rianima i sensi e mi alleggerisce la testa è questo piccolo grande Amore.

Io sono grato ai miei genitori per aver preso la decisione di entrare a far parte del gruppo *Seguimi* e ringrazio quest'ultimo per averli accolti con fede, perché se ora riesco a provare questo folle Amore, un po' è anche grazie alla gente che fa parte di questa comunità: gente che prende la vita e ne fa un capolavoro di Amore.

Tengo 18 años, Soy hijo de un hombre y una mujer que se aman locamente, inmensamente y sin miedo, hasta el punto de trastornar las reglas de la gravedad (aunque prefieran decirlo en voz baja, sin hacer ruido, con pequeños gestos). Ellos tomaron la decisión de unirse al grupo *Sígueme* inmediatamente después de su boda y yo, junto con mis hermanos, somos hijos de esa decisión. Déjame explicarte mejor.

Realmente no sé lo que significa unirme al grupo porque nació en él: es como preguntarle a un pez cómo es el mar, no puedo responder el cómo, pero puedo intentar responder el qué, qué es el grupo *Sígueme*. Solo tengo 18 años de experiencia, pero puedo decir que si hay algo que hace tal a la comunidad es el Amor, o mejor dos, Amor y Fe, de lo contrario mis padres no hubieran tomado esta decisión. El amor con la A mayúscula, no debe tomarse a la ligera, porque es un amor fuerte, prepotente, que en el momento en que te das cuenta que lo tienes en tus manos no tienes salida. Un amor que a pesar de tener una A grande, es algo pequeño (no débil) y difícil de notar: camina entre la gente, se mete en los lugares más estrechos y aunque creas que es todo negro y odio, en realidad también está ahí. No sé cómo explicarlo, tal vez deberías preguntarle a mi familia porque soy el último en llegar y ellos saben más. Digo "mi familia" porque es uno de los pocos, poquísimos ejemplos que tengo de este Amor, de este Regalo que nuestros padres pusieron en nuestras manos, dejándonos libres para explorarlo y comprenderlo como quisiéramos. Que sólo me doy cuenta ahora, ahora que hace más de un año que siento que me estoy desmoronando y lejos de una realidad que no siento que me pertenece, lejos de un tiempo que pasa muy rápido y no me permite disfrutar la vida al máximo. Aquí me doy cuenta sólo ahora porque sólo ahora comprendo que lo único que calma los latidos de mi corazón, reaviva mis sentidos y aclara mi cabeza es este pequeño gran Amor.

Agradezco a mis padres por haber tomado la decisión de formar parte del grupo *Sígueme* y agradezco a estos últimos por haberlos acogidos con fe, porque si ahora puedo vivir este amor loco, también es en parte gracias a las personas que hacen parte de esta comunidad: personas que toman la vida y la convierten en una obra maestra de Amor.

Luglio

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

	1 S. ESTER REGINA	2 S. URBANO	3 S. TOMMASO APOSTOLO	4 S. ELIANA	5 S. ANTONIO M. ZACCARIA	6 S. MARIA GORETTI
7 S. CLAUDIO	8 S. EDGARDO	9 S. LETIZIA	10 S. ULDERICO	11 S. BENEDETTO ABATE	12 S. FORTUNATO MARTIRE	13 S. ENRICO IMPERATORE
14 S. CAMILLO DE LELLIS	15 S. BONAVENTURA	16 B.V. DEL CARMELO	17 S. ALESSIO CONFESSORE	18 S. FEDERICO	19 S. ARSENI	20 S. ELIA PROFETA
21 S. LORENZO DA BRINDISI	22 S. MARIA MADDALENA	23 S. BRIGIDA VEDOVA	24 S. CRISTINA VERGINE	25 S. GIACOMO APOSTOLO	26 SS. GIOACHINO E ANNA	27 S. LILIANA
28 SS. NAZARIO E CELSO	29 S. MARTA VERGINE	30 S. LEOPOLDO	31 S. IGNAZIO DI LOYOLA			

Luglio 60°



July impegnata

Comunità di Palencia

Nella mia famiglia naturale le grandi scelte si fanno insieme e così mi indirizzarono a *Seguimi* in un momento in cui cercavo di seguire e annunciare Gesù Cristo abbracciando la vita con altri. La mia famiglia sapeva che in *Seguimi* potevo fare una vita libera, non normativa, secondo l'amore di Gesù Cristo, ritrovando un modo familiare di vivere la propria singolarità in condivisione totale. Questo dà la gioia di salvarsi a livello personale e comunitario perché sono inseparabili.

En mi familia natural, las grandes decisiones se toman juntos y por eso me dirigieron a *Sígueme* en un momento en que intentaba seguir y proclamar a Jesucristo abrazando la vida con los demás. Mi familia sabía que en *Sígueme* podría vivir una vida libre, no normativa, según el amor de Jesucristo, redescubriendo un modo familiar de vivir la propia singularidad en el compartir total. Esto da la alegría de ser salvos a nivel personal y comunitario porque son inseparables.

Agosto

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

				1 S. ALFONSO DE' LIGUORI	2 S. EUSEBIO DI VERCELLI	3 S. LIDIA DI FILIPPI
4 S. NICODEMO	5 S. OSVALDO	6 TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE	7 S. GAETANO DA THIENE	8 S. DOMENICO CONFESSORE	9 S. FERMO	10 S. LORENZO MARTIRE
11 S. CHIARA	12 S. ERCOLANO	13 S. IPPOLITO	14 S. ALFREDO	15 FERRAGOSTO ASSUNZIONE B. V. MARIA	16 S. ROCCO	17 S. GIACINTO CONFESSORE
18 S. ELENA IMPERATRICE	19 S. MARIANO	20 S. BERNARDO ABATE	21 S. CRISTOFORO	22 S. FABRIZIO	23 S. ROSA DA LIMA	24 S. BARTOLOMEO APOSTOLO
25 S. LODOVICO	26 S. ALESSANDRO MARTIRE	27 S. MONICA	28 S. AGOSTINO MARTIRE	29 S. GIOVANNI BATTISTA	30 S. GAUDENZIO	31 S. ARISTIDE MARTIRE

Agosto 60°



Italia

2025

Grazia

affiliata
Catania

Mi rende grata aver incontrato *Seguimi* nella mia vita: sapere di far parte di una Storia che mi precede e abbraccia, aver trovato una Famiglia con cui condivido lo stesso linguaggio, gli stessi impegni e desideri nello Spirito, al di là delle distanze e delle specifiche forme di vita, aver scoperto che l'atipicità non è un difetto di percorso ma la Follia del Vangelo che si vuole incarnare nel quotidiano del mondo sempre più frammentato, dolorante, che anela a semplici atti di Bene, li attende, anche da me, pur coi miei limiti e mancanze, e da tutti noi.

Me hace agradecer haber conocido *Sígueme* en mi vida: saber que soy parte de una Historia que me precede y abraza, haber encontrado una Familia con la que comparto el mismo lenguaje, los mismos compromisos y deseos en el Espíritu, más allá de distancias y formas de vida específicas, haber descubierto que la atipicidad no es una falla en el camino sino la Locura del Evangelio que quiere encarnarse en la vida cotidiana de un mundo cada vez más fragmentado, doloroso, que anhela simples actos de Bien, los espera, también de mí, a pesar de mis limitaciones y carencias, y de todos nosotros.

Settembre

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

1

S. EGIDIO ABATE

2

S. MOSE'

3

S. GREGORIO MAGNO

4

S. ROSALIA V.

5

S. VITTORINO

6

S. UMBERTO

7

S. REGINA VERGINE

8

NATIVITÀ B.V. MARIA

9

S. PIETRO CLAVER

10

S. PULCHERIA

11

S. GIACINTO

12

SS. NOME DI MARIA

13

S. MAURILIO

14

ESALTAZIONE S. CROCE

15

B.V. ADDOLORATA

16

S. CORNELIO

17

S. ROBERTO BELLARMINO

18

S. SOFIA MARTIRE

19

S. GENNARO VESCOVO

20

S. CANDIDA

21

S. MATTEO EVANGELISTA

22

S. MAURIZIO MARTIRE

23

S. LINO PAPA

24

S. PACIFICO

25

S. AURELIA VERGINE

26

SS. COSMA E DAMIANO

27

S. VINCENZO DE' PAOLI

28

S. VENCESLAO MARTIRE

29

SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE

30

S. GIROLAMO

Settembre 60°

Enzo e Gianfranca

coppia impegnata
Napoli

Seguimi ci ha dato la consapevolezza che non basta aver ricevuto tutti i sacramenti e andare a Messa per essere dei buoni cristiani. Occorre conoscere la Parola del Signore e metterla in pratica ogni giorno.

Sigueme nos diò la conciencia de que para ser un buen cristiano no basta con haber recibido todos los sacramentos y asistir a Misa. Necesitamos conocer la Palabra del Señor y ponerla en práctica todos los días.



Ottobre

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

		1 S. TERESA DI GESÙ BAMBINO	2 SS. ANGELI CUSTODI	3 S. GERARDO	4 S. FRANCESCO D'ASSISI	5 S. PLACIDO MARTIRE
6 S. BRUNO ABATE	7 B.V. DEL ROSARIO	8 S. BENEDETTA	9 S. ABRAMO	10 S. DANIELE MARTIRE	11 S. EMANUELA	12 S. SERAFINO CAPPUCCINO
13 S. EDOARDO RE	14 S. CALLISTO I PAPA	15 S. TERESA D'AVILA	16 S. MARGHERITA ALAC.	17 S. IGNAZIO DI ANTIOCHIA	18 S. LUCA EVANGELISTA	19 S. LAURA
20 S. ADELINA	21 S. ORSOLA	22 S. DONATO VESCOVO	23 S. GIOVANNI DA CAPESTRANO	24 B. LUIGI GUANELLA	25 S. DARIA	26 S. EVARISTO PAPA
27 S. DELIA	28 SS. SIMONE E GIUDA	29 S. ERMELINDA	30 S. GERMANO VESCOVO	31 S. LUCILLA MARTIRE		

Ottobre 60°

Ho imparato a identificarmi con gli altri nella vita di famiglia, a mettere le mie preoccupazioni dietro quelle degli altri. Provo compassione, sento pietà per chi soffre. Rispondo a ogni chiamata come una mamma è disponibile per i suoi figli e cede il primo posto agli altri con umiltà senza fare chiasso...

Credo che la Provvidenza di Dio, attraverso *Seguimi*, mi ha reso madre di molti giovani: servire la gioventù ha formato la mia attenzione a tutti i giovani fin dal 1993, quando sono entrata nel Gruppo.

Aprendí a identificarme con los demás en la vida familiar, a poner mis preocupaciones detrás de las de los demás. Siento compasión, siento lástima por los que sufren. Respondo a cada llamada como una madre está disponible para sus hijos y que da el primer lugar a los demás con humildad y sin hacer escándalo...

Creo que la Providencia de Dios, a través de *Sígueme*, me ha convertido en madre de muchos jóvenes: el servicio a la juventud ha marcado mi atención a todos los jóvenes desde 1993, cuando entré al Grupo.

Colette
impegnata

Comunità Kamai - Kananga



Novembre

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

					1 TUTTI I SANTI	2 COMMEMORAZIONE DEFUNTI
3 S. SILVIA	4 S. CARLO BORROMEI	5 S. ZACCARIA PROFETA	6 S. LEONARDO ABATE	7 S. ERNESTO ABATE	8 S. GOFFREDO VESCOVO	9 S. DORA
10 S. LEONE MAGNO	11 S. MARTINO DI TOURS	12 S. RENATO	13 S. DIEGO	14 S. ALBERICO	15 S. ALBERTO MAGNO	16 S. MARGHERITA DI SCOZIA
17 S. ELISABETTA DI UNGHERIA	18 S. ODDONE ABATE	19 S. FAUSTO MARTIRE	20 S. EDMONDO	21 PRESENTAZIONE B.V.M.	22 S. CECILIA	23 S. CLEMENTE I PAPA
24 CRISTO RE E S. FLORA	25 S. CATERINA D'ALESSANDRIA	26 S. CORRADO VESCOVO	27 S. MASSIMO	28 S. GIACOMO DELLA MARCA	29 S. SATURNINO MARTIRE	30 I D'AVVENTO/S. ANDREA APOST.

Novembre 60°

Burundi

Bernadette

impegnata
Comunità Rohero - Bujumbura

2025



Sono grata al Signore per avermi fatto incontrare *Seguimi*, a 22 anni, come via di amore sconfinato! Avevo nel cuore il sogno di amare al di là di "mio marito" e dei "miei figli"! E *Seguimi* me ne ha mostrato la strada: "In realtà non è tanto il diritto di un uomo o della donna ad avere un figlio quanto il diritto di tanti figli e del mondo ad avere un padre e una madre"!

¡Doy gracias al Señor por haberme dejado encontrar *Sígueme*, a 22 años, como un camino de amor sin límites! ¡Tenía en mi corazón el sueño de amar más allá de "mi marido" y "mis hijos"! Y *Sígueme* me mostró el camino: "¡en realidad no es tanto el derecho de un hombre o de una mujer a tener un hijo como el derecho de muchos hijos y del mundo a tener un padre y una madre"!

Dicembre

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

1

S. ANSANO

2

S. BIBIANA

3

S. FRANCESCO SAVERIO

4

S. BARBARA

5

S. GIULIO M.

6

S. LEONARDO ABATE

7

II D'AVVENTO/S. AMBROGIO V.

8

IMMACOLATA CONCEZIONE

9

S. SIRO

10

B. V. DI LORETO

11

S. DAMASO PAPA

12

S. GIOV. FRANC. FRÉMYOT

13

S. LUCIA

14

III D'AVVENTO/S. GIOVANNI D.C.

15

S. VALERIANO

16

S. ALBINA

17

S. LAZZARO

18

S. GRAZIANO VESCOVO

19

S. FAUSTA

20

S. LIBERATO M.

21

IV D'AVVENTO/S. PIETRO CANISIO

22

S. FRANCESCA C.

23

S. GIOVANNI DA K.

24

S. ADELE

25

NATIVITÀ DEL SIGNORE

26

S. STEFANO

27

S. GIOVANNI EVANGELISTA

28

SS. INNOCENTI MARTIRI

29

S. DAVIDE

30

S. EUGENIO

31

S. SILVESTRO PAPA

Dicembre 60°

Ragazzi e bambini di ONKIDI (Burundi)



Costruiamo dignità e sosteniamo speranze

**SE VUOI COLLABORARE, PUOI SOSTENERE UN PROGETTO A DISTANZA ATTRAVERSO DUE MODALITÀ:
L'ADOZIONE DI UN PROGETTO O UN CONTRIBUTO ANNUALE.**

ADOZIONE DI UN PROGETTO

L'adozione garantisce più continuità ai progetti. Sono previste tre fasce di collaborazione: minima (10 euro al mese), media (20 euro al mese), e alta (25 euro o più al mese). L'adozione dura almeno un anno e i versamenti possono essere fatti ogni tre o sei mesi, o con un versamento unico annuale. ***Nella causale va indicato il progetto adottato.*** L'Adozione può essere fatta singolarmente o in gruppo (amici, colleghi di ufficio, compagni di scuola, ecc.).

CONTRIBUTO ANNUALE

Se non puoi adottare un progetto, puoi fare un'offerta annuale. Sono previste tre fasce di contribuzione: minima (da 25 euro all'anno), media (da 40 euro all'anno), e alta (da 60 euro o più all'anno). Anche il contributo può esse-

re effettuato singolarmente o in gruppo, e può essere frazionato in due o tre versamenti nell'anno. I versamenti possono essere effettuati in uno dei seguenti modi:

c/c postale n. 15968001 intestato a:

AIS Seguimi

via Clemente III, 29 00167 Roma

c/c bancario intestato a:

**Associazione Iniziative Sociali Seguimi
IT80M0200803284000101604885 c/o UNICREDIT**

Non dimenticare di segnalarci (per posta o via fax) l'indirizzo a cui inviare *Seguimi News*.

Detrazione fiscali delle offerte: Le persone che intendano detrarre le proprie offerte dalla dichiarazione dei redditi (art. 13 Decreto Legislativo n. 480/97) devono effettuare i versamenti esclusivamente tramite c/c postale o c/c bancario.

www.grupposeguimi.org

www.aisseguimi.org