

C.B.F.: Un anno di noi

Centro per il Bambino e la Famiglia. C.B.F. struttura dell' AIS Seguimi a Portici (NA)

di **Valentina Coppola**, Referente per la Segreteria del C.B.F.

L'anno appena trascorso è stato particolarmente intenso per il nostro centro. Le richieste pervenute e, chiaramente, prese in carico sono raddoppiate rispetto all'anno precedente. Tale osservazione, emersa dalla consueta elaborazione annuale del "Report Utenti", ci ha certamente sorpresi, ma allo stesso tempo enormemente gratificati nell'essere riusciti a dare risposte ad un bisogno emergente. Le prese in carico, anche grazie ai progetti finanziati, sono state più di 400; di queste, una buona parte ha riguardato la fascia adolescenziale - giovanile, seguita da richieste di sostegno familiare.

Così come conferma anche la dott.ssa Claudia Cuollo, psicologa-psicoterapeuta del Centro: "Le problematiche emerse ed affrontate sono state diverse, alcune delle quali esacerbate dalla difficile condizione globale. I genitori hanno riscontrato una maggiore difficoltà rispetto all'educazione dei ragazzi, dovendo ridefinire regole e routine, lamentando spesso un uso eccessivo delle tecnologie che - ecco il paradosso - i ragazzi dovevano utilizzare necessariamente come unico contatto con il mondo extrafamiliare. I minori, a loro volta, hanno lamentato maggiori disturbi d'ansia e stress, legati alla didattica a distanza. Negli adolescenti viene registrato un aumento di casi di anoressia, di autolesionismo e i più alti livelli di stress hanno colpito soprattutto le donne che spesso hanno dovuto rinunciare al lavoro per seguire i loro figli a casa. Fra gli adulti ed i giovani



Valentina

adulti seguiti è stato possibile invece individuare difficoltà legate a sbalzi di umore, disturbi del comportamento alimentare e disturbi d'ansia".

Anche per l'adozione internazionale possiamo registrare, come sedi periferiche degli enti autorizzati NADIA Onlus e BAMBARCO, che le coppie seguite sono state 70.

Le attività hanno avuto le funzioni di:

- sostenere i nuclei familiari che avevano già un minore adottato in famiglia, attraverso il sostegno psicologico familiare, il potenziamento delle risorse genitoriali, e la formazione circa le peculiarità dei bambini arrivati in Italia (come l'inserimento a scuola o il racconto delle loro origini);
- accompagnare le coppie che hanno deciso di adottare durante il difficile momento pandemico, con tempi di attesa che si sono notevolmente allungati.

Il C.B.F. continua quindi ad essere un punto di riferimento sul territorio, affermandosi sempre più come "spazio di sostegno", consapevole che prevenzione e salute vogliono dire anche e soprattutto benessere emotivo. ■



ANNO 2021 - REPORT

Tipologia di attività					
<u>A) CONSULENZA ALLA PERSONA</u>	Minore	Singolo Adulto	Genitore	Coppia	Totale Beneficiari x prestazioni
Solo Incontro Analisi del Bisogno	7	4			11
Percorso di Sostegno Psicologico	4	1			5
Psicoterapia Individuale	17	7			24
Psicoterapia di Coppia				10	20
Psicoterapia Familiare	25	5	10		40
Mediazione Familiare					
Logopedia	3				3
Diagnosi/Certificazione DSA	3				3
Tutoraggio DSA	8				8
Colloqui Info su Adozione Internazionale				14	28
Colloqui Sostegno Psicolog. Post Adozione				7	14
Colloqui per report				28	56
"Progetto Terre di Legalità solidale" prese in carico Istituto DATI Supporto Genitoriale			25		25
Progetto Terre di Legalità solidale prese in carico Liceo scientifico Silvestri	230				230
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Psicoterapia individuale"	13	10			23
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Psicoterapia di coppia"				10	20
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Psicoterapia familiare"	20		10		30
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Incontri post adottivi coppie in carico"				11	22
Totali Tipologia A)	330	22	45	80	477
<u>B) INCONTRI APERTI/TERRITORIALI</u>	N° Incontri	Presenze Totali			
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Seminari di gruppo Informativi su ADOZIONE	4	11			
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Seminari SCUOLA GENITORI	4	21			
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Incontri di coppia Informativi su ADOZIONE	5	10			
Progetto "Ancora Famiglia dopo il Coronavirus" - Incontri di coppia di sostegno alla genitorialità adottiva	4	8			
Totali Tipologia B)	17	50			